



ECKANKAR in California

Eckankar là gì?

Eckankar là sự khôn ngoan cổ xưa cho ngày nay. Các điều giảng dạy của Eckankar, lại được đưa vào thế giới hiện đại năm 1965, nhấn mạnh về kinh nghiệm tâm linh cá nhân như là một phương cách tự nhiên nhất để trở về với Thượng Đế. Bất kỳ bạn theo tôn giáo nào, các điều giảng dạy của Eckankar chỉ dẫn cho bạn cách nhìn và lắng nghe bên trong con người của bạn— mở rộng tâm hồn bạn để thưởng thức sự tự do tâm linh. Nhìn nhận, có lẽ là lần đầu tiên trong đời, một phương cách để sống một cuộc sống hạnh phúc, thăng bằng, và hữu ích và giúp cho bạn giải quyết đúng cho những vấn đề hàng ngày.

Eckankar dạy những bài luyện tâm linh đơn giản để cho bạn có kinh nghiệm với Ánh Sáng và Âm Thanh của Thượng Đế. Các bài luyện này cũng giúp ta Du Hành Tâm Linh, để di chuyển vào một ý thức hệ cao hơn. Một bài luyện tâm linh có thể đơn giản như là thoải mái và ngân chữ HU, một tên gọi cổ xưa thiêng liêng của Thượng Đế. Khi ta thực hành những bài luyện tâm linh này, ta học để nhận biết được sự hiện diện của Thánh Linh trong cuộc sống của ta. Ta học biết rằng mỗi người trong chúng ta là Linh Hồn, một điểm sáng của Thượng Đế được gửi xuống trần gian này để thu thập các kinh nghiệm tâm linh. Và khi ta phát triển tâm linh, ta học cách diễn tả tình ta yêu thương Thượng Đế qua sự giúp đỡ phục vụ muôn loài.